附件一：

**常州大学健身操（舞）竞赛规程**

一、主办单位

常州大学体育运动委员会

二、承办单位

体育学院

三、比赛时间

自通知发出之日起至2022年5月15日

1. 竞赛内容

大众健美操、啦啦操、排舞、广场舞、民族健身操舞等健身操舞，由参赛队伍自行选择。男女不限，音乐自选。采取线上比赛形式，录好比赛视频提交，根据成绩进行决出名次。

五、参赛办法

1.参赛运动员应为我校全日制在籍学生并具备参与项目所需的身体健康条件，以学院为单位组队参赛。

2.本次活动仅限各学院集体参赛以“学院+队名+作品名称”命名。

3.集体项目参赛人数：每队可报领队1名，教练1-2名，参赛队员6-24人。

七、竞赛办法

（一）竞赛规则：全国全民健身操舞推广委员会审定的《全国全民健身操舞评分指南》

（二）**视频须为完整、连续的动作，不得剪辑视频。**可进行的后期制作，包括制作片头、片尾、字幕等。

八、报名与参赛办法

1.所有参赛作品均有各学院统一通过邮箱上传参赛视频和参赛人员名单，不接受个人单独提交的作品。5月15号之前提交比赛视频和参赛名单，由各学院体育部统一打包发送到邮箱: 1044962180@qq.com 联系人：凌老师 电话：17721530881

2. 5月22日前，主办单位组织评审专家对线上展示作品进行集中综合评审。

九、注意事项

1.所有参赛运动员须遵守组委会的各项管理规定，遵守竞赛规则、规程。所有上传的参赛视频不能出现不文明的语言和行为，能展现良好的精神风貌，弘扬中华民族传统体育精神。

2.主办方对入围作品永久保有展播、复制、出版（含电子出版）、公益与商业宣传推广、衍生品制作等权利。

十二、未尽事宜，另行通知。

常州大学体育运动委员会

2022年4月14日

附件二

**常州大学第十七届体育健身节暨**

**健身操（舞）比赛项目报名表**

学院名称： 联系人：

电 话： QQ号：

参赛队作品：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 队内职务 | 姓名 | 性别 | 职务（学号） | 备注 |
| 1 | 领队 |  |  |  |  |
| 2 | 教练 |  |  |  |  |
| 3 | 教练 |  |  |  |  |
| 4 | 队员 |  |  |  |  |
| 5 | 队员 |  |  |  |  |
| 6 | 队员 |  |  |  |  |
| 7 | 队员 |  |  |  |  |
| 8 | 队员 |  |  |  |  |
| 9 | 队员 |  |  |  |  |
| 10 | 队员 |  |  |  |  |
| 11 | 队员 |  |  |  |  |
| 12 | 队员 |  |  |  |  |
| 13 | 队员 |  |  |  |  |