**常州大学学生龙狮比赛竞赛规程**

一、主办单位

常州大学体育运动委员会

二、承办单位

常州大学体育学院

三、协办单位

常州大学龙狮文化艺术团

常州大学体育学院“龙的传人”龙狮公益万里行团队

1. 比赛时间与地点

11月底-12月初，具体时间、地点待定

五、项目设置

1.舞龙：自选套路、规定套路

2.彩带龙：集体推广套路、集体自选套路、单人自选套路、双人自选套路

3.舞狮：竞速南狮

4.创意龙狮：创意舞龙、创意舞狮、创意龙狮

六、参赛办法

1.以二级学院为单位，运动员性别不限。

2.参赛人数：每队可报领队1名（由本院负责体育工作的领导或辅导员担任），教练1-4名（由老师或者学生均可担任），队员（含替补）舞龙11—13人（比赛采用9把1珠标准竞赛龙，每队上场比赛需至少10人，龙头队员可以替换一次）、彩带龙8-10人（采用单人单龙形式，集体项目上场人数不少于8人）、舞狮（含替补）2-6人（每头狮子由两人组成）、创意龙狮人数不限，队员可兼项。

3.参赛资格：凡本校在籍学生，经医务室检查证明身体健康者均可报名参加。

4.各参赛代表队全部队员必须在赛前购买人身意外保险。比赛时必须出示个人有效证件（学生证或校园一卡通），否则不得参赛。

七、竞赛办法

1.采用国际龙狮运动联合会审定的《国际舞龙南狮北狮竞赛规则、裁判法》（2011年9月人民体育出版社出版）；舞龙规定套路采用常州大学2025版；竞速南狮采用常州大学2025版；彩带龙集体推广套路采用2022年全国健身龙舞推广套路《舞出我中华》（中国龙狮运动协会出版）。

2.舞龙自选套路比赛不设难度分值，但鼓励完成难度动作，完成的难度动作按0.1分/个计入最后得分，最高不超过1分。

3.舞龙各项比赛时间为3分钟-5分钟，彩带龙集体项目比赛时间为2分30秒-3分30秒，彩带龙个人和双人项目比赛时间为1分-1分30秒。

4.各项比赛采取一次性抽签，排定出场顺序。

5.各项比赛采取一次性比赛，按成绩排定名次。

6.比赛配乐形式不限，鼓励创新，融合多种元素。

7.每位运动员在比赛前须进行身份验证。

8.参赛队队旗规格、颜色、样式不限。服装应具有民族特色，颜色、样式须统一，号码标志清晰。

八、评选办法与流程

1.彩带龙单人自选套路、双人自选套路以视频形式报送，取前八名进入决赛。视频采用一镜到底、不剪辑，作品发送至917058044@qq.com，截止时间另行通知。

2.集体项目各单项前八名，分别按80、70、60、50、40、30、20、10分计分；个人、双人项目单项前八名，分别按16、14、12、10、8、6、4、2分计分；不足八名按实际录取。

3.为获得团体总分前八名的学院颁发证书。团体总分=舞龙积分+彩带龙积分+南狮积分+创意龙狮积分，如遇总分相等，按舞龙自选套路、舞龙规定套路、彩带龙推广套路、创意龙狮、竞速南狮项目的顺序比较单项的得分，遇相等则后推至下一项。

4.代表队比赛成绩，按我校群体竞赛积分制考核办法，计入该学院年度常体育工作先进单位评选积分制加分奖励。

5.评比最佳组织奖、最佳人气奖。

九、报名办法

1.预报名、赛前培训：本次比赛组织技术骨干培训和全程集中培训，请意向参加比赛的学院，积极组织选派男女学生骨干负责人和队员积极参加相关培训。培训活动由校龙狮文化艺术团、“龙的传人”公益万里行团队执行。培训内容、时间、地点，详见比赛联络QQ群:751542830。

2.正式报名：请各队将报名表填好并加盖单位公章后在2025年11月1日17:00前，以附件形式发送至917058044@qq.com，主题为“XX学院龙狮比赛报名”。

3.抽签：在领队、教练、裁判长联席会议中进行赛前抽签。因故未到场的学院抽签由组委会安排，无故不参加会议的取消参赛资格。具体时间待定。

4.赛前联络：为方便联系，各队需明确比赛期间联系负责人，并请加入“常州大学龙狮文化艺术团”QQ群（群号：751542830），进群后修改群昵称为“学院-职务-姓名”。

5.报名联系人：徐二毛老师 电话：15850578859

陈海东老师 电话：18351223896

1. 注意事项

1.参赛队伍须服从组委会的各项管理规定，按时出席赛前联席会、开闭幕式和相关活动。

2.舞龙、舞狮、彩带龙等各项目比赛训练道具器材和比赛服装由各学院自备或自制。

3.如对比赛结果有异议，必需在比赛结束30分钟内向仲裁委员会提交书面申请。

十一、仲裁、裁判员由常州大学体育运动委员会选派。

十二、未尽事宜，另行通知。